



Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ

Ε. Α. Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Λεωφ. Κηφισίας 192 – Ζηρίνιο, Κηφισιά

☎ Fax : 210- 8082100 / ✉: easathinas2014@gmail.com

Πληροφορίες : Χρυσάνθος Καρούζος , Τεχνικός Σύμβουλος

☎: 6944373110 ✉: chriskarouzos@gmail.com



Κηφισιά, 21/12/2018

Αρ.πρωτ. 68

Προς: Ανάπτυξη ΣΕΓΑΣ
Σωματεία Αττικής

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΕΙΑ 2019

Στα πλαίσια των Αναπτυξιακών Αγώνων σε Ανώμαλο Έδαφος Σχοινιάς Μαραθώνα 20 Ιανουάριου 2019

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας σε συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο **Σ.Α.Κ.Α.** και τον Αθλητικό Σύλλογο **Φειδιππίδη Μαραθώνα**, προκηρύσσει τους Αναπτυξιακούς αγώνες δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος για τα Σωματεία που ανήκουν στη δύναμη της ανωτέρω, αλλά και όμορων Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στα πλαίσια της διεξαγωγής του αγώνα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος **ΜΑΡΑΘΩΝΕΙΑ 2019**.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με τους παρακάτω ειδικούς όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ:** ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ: Σχοινιάς Μαραθώνα με ώρα έναρξης 09.30 πμ.

2. **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Απόσταση	Κατηγορία	Έτη Γέννησης
500μ.	K12 (ΜΙΝΙ ΠΠ-ΠΚ)	Γεν. 2008 – 2009 – 2010
4Χ500μ.	K14 (ΠΠ-ΠΚΒ)	Γεν. 2006 – 2007 Μικτές Ομάδες
4Χ1.000μ.	K16 (ΠΠ-ΠΚ Α')	Γεν. 2004 – 2005 Μικτές Ομάδες
4Χ1.000μ	K18 Π - Κ	Γεν. 2002 – 2003 Μικτές Ομάδες
1.000μ.	K14 (ΠΠ Β')	Γεν. 2006 – 2007
1.000μ.	K14 (ΠΚ Β')	Γεν. 2006 – 2007
2.000μ.	K16 (ΠΠ Α')	Γεν. 2004 – 2005
2.000μ.	K16 (ΠΚ Α')	Γεν. 2004 – 2005
4.000μ	K18 (Π)	Γεν. 2002 – 2003
3.000μ	K18 (Κ)	Γεν. 2002 – 2003
6.000μ	K20 (Ε)	Γεν. 2000 – 2001

4.000μ	K20 (N)	Γεν. 2000 – 2001
8.000μ	K23 (Α Β΄) - ΑΝΔΡΩΝ	Γεν. 1999 και μεγαλύτεροι
6.000μ	K23 (Γ Β΄) - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Γεν. 1999 και μεγαλύτερες

Σημείωση : Στις σκυταλοδρομίες συμμετέχουν υποχρεωτικά 2Χ Αγόρια και 2Χ Κορίτσια.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.

β) Οι αθλητές – αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Αναπτυξιακών αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές – μαθήτριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

δ) Οι μαθητές – τριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

ε) Οι ενήλικοι δρομείς που δεν είναι μαθητές – τριες θα συμμετέχουν στην ανώτερη ηλικιακή κατηγορία των Α/Γ.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ με email το αργότερο μέχρι και την Δευτέρα 14 Ιανουαρίου 2019 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση chriskarouzos@gmail.com

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο τη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel), γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf . Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή, δεν θα γίνονται δεκτές.

- Παρακαλούνται τα σωματεία να συμπεριλάβουν στη δήλωση συμμετοχής τους αθλητές – τριες που θα λάβουν μέρος στους αγώνες και όχι αυτούς – αυτές που δεν θα συμμετάσχουν.
- Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- Οι αθλητές και αθλήτριες που είναι από **ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ** της τελευταίας περιόδου και οι οποίοι – ες, εάν δεν έχουν εκδοθεί μέχρι τότε τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας.
- Ο εκπρόσωπος του συλλόγου κατά τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να έχει το **αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής**.
- Για τα αγωνίσματα οι αθλητές – τριες που ανήκουν σε Σωματεία εκτός δύναμης των ανωτέρω Ε.Α.Σ. καθώς και οι μαθητές – τριες θα δηλώνονται αυτοπροσώπως στη Γραμματεία των αγώνων 45' πριν από την έναρξη του αγωνίσματος.

5. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται αυτοπροσώπως στην αίθουσα κλήσης 50' πριν την τέλεση του αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την **κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με το νόμο 4479/2017.**

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και **απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.**

γ) Οι μαθητές – μαθήτριες που δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

2) **Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).**

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς που δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

2) **Υπεύθυνη δήλωση ότι: «έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».**

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω που αναφέρονται στις παραγράφους γ και δ και **δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα συμμετέχοντα που δεν προσκομίζει τα παραπάνω.**

6. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Οι Αναπτυξιακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος

δεν αποτελούν πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος

και δεν συμπεριλαμβάνεται στους αγώνες αξιολόγησης των Σωματείων.

7. ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις (3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης κάθε αγωνίσματος καθώς και της ομαδικής κατάταξης του αγωνίσματος 4Χ500μ. και 4χ1000μ. θα απονεμηθούν: κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα.

8. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- ✓ Οι αγωνιζόμενοι θα φέρουν τον αριθμό στο στήθος και όχι στην πλάτη, για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών.
- ✓ Οι δρομείς που δεν θα περάσουν μέσα από τη χοάνη, δεν θα συμπεριλαμβάνονται στα αποτελέσματα.
- ✓ Εκπρόσωποι, προπονητές, αθλητές και αθλήτριες παρακαλούνται να μη συγκεντρώνονται στο χώρο της γραμματείας κατά την έκδοση των αποτελεσμάτων για να αποφευχθούν τυχόν λάθη.
- ✓ Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί της IAAF και του ΣΕΓΑΣ.
- ✓ **Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών – αθλητριών:**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται ΜΟΝΟ με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

- ✓ Στους αγώνες, ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τους Τεχνικούς Υπεύθυνους και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

9. ΕΙΔΙΚΑ ΚΙΝΗΤΡΑ – ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΤΟΥΣ ΝΙΚΗΤΕΣ ΑΠΟ ΤΟ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Στους πρώτους νικητές – τρεις των αγωνισμάτων των κατηγοριών Κ20, Κ23 και Α/Γ, ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα εξασφαλίσει τη θέση συμμετοχής και την εγγραφή, χωρίς οικονομική συμμετοχή, στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν στον Αυθεντικό Μαραθώνιο Αθηνών 2019 (5.000 – 10.000 – Διεθνής Μαραθώνιος) και σε όλους τους αγώνες RUN GREECE 2019.

10. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Τεχνικοί Υπεύθυνοι του αγώνα ορίζονται οι Τεχνικοί Σύμβουλοι των ΕΑΣ της Αττικής, κ.κ. Στέφανος Ματάκης, Τεχνικός Σύμβουλος Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ και Χρυσάνθος Καρούζος Τεχνικός Σύμβουλος Αθήνας, συνεργαζόμενοι με τους προπονητές του ΣΑΚΑ και του Α.Σ. Φειδιππίδη Μαραθώνα.

11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παρουσία Ιατρού κατά την διάρκεια των αγώνων και θα γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

- Ωρολόγιο πρόγραμμα
- Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής

Με Αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Ειδ. Γραμματέας



Σωτήρης Λυκοτόμαρος

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ *

ΩΡΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
09.30 π.μ.	4.000μ.	K20 (N) – K18 (Π)
10.00 π.μ.	6.000μ.	K20 (E)
10.30 π.μ.	3.000μ.	K18 (K)
10.50 π.μ.	1.000μ.	K14 (ΠΚ Β')
11.00 π.μ.	1.000μ.	K14 (ΠΠ Β')
11.10 π.μ.	500μ.	K12 (MINI ΠΚ)
11.20 π.μ.	500μ.	K12 (MINI ΠΠ)
11.30 π.μ.	2.000μ.	K16 (ΠΚ Α')
11.45 π.μ.	2.000μ.	K16 (ΠΠ Α')
12.00 μ.	4X500μ.	K14 (ΠΠΒ-ΠΚΒ)
12.15μ.μ	4x1000μ.	K16 (ΠΠ-ΠΚΑ') & K18 Π - Κ
12.40 μ.μ.	6.000μ.	K23 (Γ Β')-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.40μ.μ.	8.000μ.	K23 (Α Β')-ΑΝΔΡΩΝ

- * Με την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής θα οριστικοποιηθεί το ωρολόγιο πρόγραμμα.