

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ HALF MARATHON



ΝΕΡΟ / WATER



ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΠΟΤΟ / ENERGY DRINK



ENERGY GEL



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ / TIMING



ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ / U-TURN



ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ / START - FINISH



ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ / HALF MARATHON ROUTE

