

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ. Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ

ΛΕΠΤΟΜΕΡΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ – ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΒΑΔΙΣΜΑΤΟΣ 10χλμ.- 5χλμ. – 1.200μ. - 5χλμ.-απόγ

Κυριακή 12 Νοεμβρίου 2017



ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ-ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ (42.195μ.)

Ώρα	Δραστηριότητα
05:30 – 06:45	Αναχώρηση Λεωφορείων Συμμετεχόντων για την Αφετηρία
07:00	Αναχώρηση Λεωφορείου για τοποθέτηση –Κριτών – Εθελοντών στη διαδρομή και Δημοσιογράφων – VIP
08:00	Κλείσιμο τμηματικά της μαραθώνιας διαδρομής και στα δυο ρεύματα
08:00 – 08:20	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων - ρούχων των αθλητών
08:30	Αναχώρηση φορτηγών με ρούχα αθλητών για Παναθηναϊκό Στάδιο
08:40 – 08:55	Τοποθέτηση των δρομέων και βαδιστών στα blocks, στην αφετηρία
09:00	1 ^ο block: n=20 Elite athletes n=200 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2 ^ο block: n=300 οι 300 επιδόσεις <3ω00
09:00:30	3 ^ο block: n=1000 οι 1.000 καλύτερες επιδόσεις
09:02	4 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:06	5 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:09	Εκκίνηση ΑμεΑ & Παν. Πρωτ. ΕΑΟΜ ΑμεΑ
09:10	6 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:14:30	7 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:17	Αναχώρηση Λεωφορείων VIP
09:19	8 ^ο block: n=1.700 μέτριες επιδόσεις

09:24	9^ο block: n=2.000 μέτριες επιδόσεις & εγγραφές χωρίς επίδοση
09:29	10^ο block: n=2.500 Υπόλοιποι δρομείς & εγγραφές χωρίς επίδοση
09:34	11^ο block: n=3.000 Υπόλοιποι δρομείς, Power Walking
09:38	Ο τελευταίος βαδιστής περνά τη γραμμή της εκκίνησης
09:40	Αναχώρηση Λεωφορείων Δημοσιογράφων
11:09 -11:12	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Άνδρα Δρομέα
11:38 – 11:43	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ης} Γυναίκας Δρομέα
11:45 – 12:15	Απονομές – Βραβεύσεις Μαραθωνίου
17:45	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 χλμ. 'WIND'

Ώρα	Δραστηριότητα
06:30	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων
07:00 – 07:30	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών
07:35	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
07:45 07:47 07:50 07:53 07:56 07:59	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND σε 6 κύματα
08:00	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
09:15	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND
09.40 – 9:55	Απονομές – Βραβεύσεις Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ. 'WIND'

Ώρα	Δραστηριότητα
08:00	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων
08:00 -08:15	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών
08:20	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
08:35 08:37 08:40 08:43 08:46 08:49	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 10χλμ. WIND σε 6 κύματα
09:06	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
10:00 – 10:15	Απονομές – Βραβεύσεις Αγώνα Δρόμου 10χλμ. WIND
10:25	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου 10χλμ. WIND

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ SPECIAL OLYMPICS HELLAS 1200μ.

Ώρα	Δραστηριότητα
07:20 – 07:30	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης Αθλητών S.O. με συνοδούς
07:50	Συνάντηση - Συγκέντρωση στο Σύνταγμα
08:40 -08:45	Τοποθέτηση των Αθλητών στην εκκίνηση
08:50	Εκκίνηση Αγώνα
08:56	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
09:04	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης αγώνα
10:20 – 10:25	Τιμητικές Απονομές

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΠΑΙΔΙΩΝ 1.200μ. 'ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ'

Ώρα	Δραστηριότητα
09:20 -09:30	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης Παιδιών. Συνάντηση - Συγκέντρωση Σύνταγμα
10:00	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των Παιδιών - Αποχώρηση γονέων
10:15 – 10:20	Τοποθέτηση των Παιδιών στην εκκίνηση
10:25 10:28 10:31	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου σε 3 κύματα
10:29	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1ου Δρομέα
10:45	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου
11:25 – 11:30	Τιμητικές Απονομές

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 3χλμ. ERGO'

Ώρα	Δραστηριότητα
09:25 -09:35	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων Run Greece. Συνάντηση - Συγκέντρωση στο Πάρκο Αλεξάνδρας-Βασ. Σοφίας-Ζαχάρωφ
10:15-10:20	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των δρομέων σε BAN- Αναχώρηση BAN
10:20 – 10:30	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
10:35	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου
10:45	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1ου Δρομέα
11:05	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου
12:30 – 12:45	Τιμητικές Απονομές

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5 χλμ. 'WIND'

Ώρα	Δραστηριότητα
15:15	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων
15:30 – 15:55	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών
16:00	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
16:15 16:17 16:20 16:23	Εκκίνηση Απογευματινού Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND σε 4 κύματα
16:30	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
16:40 – 16:55	Απονομές – Βραβεύσεις Απογευματινού Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND
17:30	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Απογευματινού Αγώνα Δρόμου 5χλμ. WIND