

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ. Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΛΕΠΤΟΜΕΡΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΒΑΔΙΣΜΑΤΟΣ Αγώνων 10 & 5χλμ, Παιδιών & ΑΜΕΑ 1200μ

Σάββατο & Κυριακή, 9 & 10 Νοεμβρίου 2019

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ

Σάββατο, 9 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
16:00	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων
16:10 -16:40	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών
16:45	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
17:00 17:02 17:05 17:08 17:11 17:14 17:17 17:20	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 10χλμ σε 8 κύματα (το πρώτο κύμα με 1000 δρομείς και τα υπόλοιπα με 1600 δρομείς έκαστο)
17:31	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
17:45 – 18:00	Απονομές Αγώνα Δρόμου 10χλμ
19:00	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου 10χλμ

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ-ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΙΣΜΑ (42.195μ)

Κυριακή 10 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
05:30 – 06:45	Αναχώρηση Λεωφορείων Συμμετεχόντων για την Αφετηρία
07:00	Αναχώρηση Λεωφορείου για τοποθέτηση –Κριτών – Εθελοντών στη διαδρομή και Δημοσιογράφων – VIP
08:00	Κλείσιμο τμηματικά της μαραθώνιας διαδρομής και στα δυο ρεύματα
08:00 – 08:20	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων - ρούχων των αθλητών
08:30	Αναχώρηση φορτηγών με ρούχα αθλητών για Παναθηναϊκό Στάδιο
08:40 – 08:55	Τοποθέτηση των δρομέων και βαδιστών στα blocks, στην αφετηρία
08:55	Αναχώρηση Λεωφορείων Δημοσιογράφων
09:00	Εκκίνηση Μαραθωνίου Δρόμου 1 ^ο block: n=20 Elite athletes n=200 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2 ^ο block: n=300 οι 300 επιδόσεις <3ω00'
09:00:30	3 ^ο block: n=1000 οι 1.000 καλύτερες επιδόσεις
09:01:30	4 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:04:30	5 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:08	6 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:11	Extra Block: Εκκίνηση ΑμεΑ & Παν. Πρωτ. ΕΑΟΜ ΑμεΑ
09:12	7 ^ο block: n=2.000 οι επόμενες 2.000 επιδόσεις
09:15	Αναχώρηση Λεωφορείων VIP
09:16	8 ^ο block: n=1.700 μέτριες επιδόσεις
09:20	9 ^ο block: n=2.000 μέτριες επιδόσεις
09:25	10 ^ο block: n=2.500 Υπόλοιποι δρομείς & εγγραφές χωρίς επίδοση
09:30	11 ^ο block: n=2.000 Υπόλοιποι δρομείς, Power Walking
09:35	12 ^ο block: n=2.800 Υπόλοιποι δρομείς, Power Walking
09:41	Ο τελευταίος βαδιστής περνά τη γραμμή της εκκίνησης
11:09 -11:12	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Άνδρα Δρομέα
11:38 – 11:43	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ης} Γυναίκας Δρομέα
11:55 – 12:30	Απονομές Μαραθωνίου Δρόμου & Πανελληνίου Πρωταθλήματος Μαραθωνίου ΣΕΓΑΣ
17:45	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5χλμ ZERO WASTE FUTURE

Κυριακή, 10 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
07:15	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων
07:30 – 07:55	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των αθλητών
08:00	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
08:15 08:17 08:20 08:23 08:26 08:29 08:32 08:35 08:38 08:41 08:44 08:47 08:50	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου 5χλμ ZERO WASTE FUTURE σε 13 κύματα (το πρώτο κύμα με 1000 δρομείς και τα υπόλοιπα με 1600 δρομείς έκαστο)
08:30	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
09.45 – 10:00	Απονομές Αγώνα Δρόμου 5χλμ ZERO WASTE FUTURE
10:00	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Δρόμου 5χλμ ZERO WASTE FUTURE

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ SPECIAL OLYMPICS HELLAS 1200μ

Κυριακή, 10 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
08:55 – 09:05	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης αθλητών S.O. με συνοδούς
09:05	Συνάντηση - Συγκέντρωση στο Σύνταγμα
09:55 -10:00	Τοποθέτηση των Αθλητών στην εκκίνηση
10:05	Εκκίνηση Αγώνα Special Olympics Hellas 1200μ
10:10	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1 ^{ου} Δρομέα
10:18	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Special Olympics Hellas 1200μ
10:20 – 10:25	Τιμητικές Απονομές Αγώνα Special Olympics Hellas 1200μ

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΠΑΙΔΙΩΝ 1200μ

Κυριακή, 10 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
09:30 -09:55	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης Παιδιών. Συνάντηση - Συγκέντρωση Σύνταγμα
10:00	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των Παιδιών – Αποχώρηση γονέων

10:10 – 10:15	Τοποθέτηση των Παιδιών στην εκκίνηση
10:20 10:23 10:26	Εκκίνηση Αγώνα Δρόμου Παιδιών 1200μ σε 3 κύματα από 350-400 άτομα
10:24	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1ου Δρομέα
10:37	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Αγώνα Παιδιών 1200μ
10:50 – 10:55	Τιμητικές Απονομές Αγώνα Δρόμου Παιδιών 1200μ

ΟΜΑΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 3χλμ ERGO
'Τελικός Run Greece'
Κυριακή, 10 Νοεμβρίου

Ώρα	Δραστηριότητα
09:25 -09:35	Προβλεπόμενη ώρα άφιξης δρομέων Run Greece. Συνάντηση - Συγκέντρωση στο Πάρκο Αλεξάνδρας-Βασ. Σοφίας-Ζαχάρωφ
10:15-10:20	Παράδοση των προσωπικών αντικειμένων των δρομέων σε BAN- Αναχώρηση BAN
10:20 – 10:30	Τοποθέτηση των δρομέων στην εκκίνηση
10:35	Εκκίνηση Ομαδικού Αγώνα Δρόμου 3χλμ ERGO
10:45	Προβλεπόμενη ώρα τερματισμού 1ου Δρομέα
11:02	Τέλος χρονικού ορίου ολοκλήρωσης Ομαδικού Αγώνα Δρόμου 3χλμ ERGO
11:35 – 11:50	Τιμητικές Απονομές Ομαδικού Αγώνα Δρόμου 3χλμ ERGO